

Ferienplan Pfingsten 2019

Der Ferienplan für die Gymnastik-Abteilung gilt ab Dienstag, den 11. Juni bis Freitag 22. Juni 2019
Freitag 14.06. + 21. 06. 2019 bleibt das Kneipp-Zentrum geschlossen.

	Montag nur 17.06.	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag nur 13.06.	Freitag geschlossen
8.30 Uhr		Körperhaltung			
9.30 Uhr	Bodystyling mit Kinderbetreuung	Bodytoning mit Kinderbetreuung	Bodystyling mit Kinderbetreuung	Bodytoning mit Kinderbetreuung	
10.30 Uhr		Rückenfitness			
17.00 Uhr	Bodystyling			Körperhaltung	
18.00 Uhr	Bodystyling	Power Rücken Mix	Bodystyling	Bodytoning	
19.00 Uhr	Fit Mix	Power Rücken Mix	Bodystyling und Step Basic		
20.00 Uhr	Core-Training	Pilates		Core-Training	
21.00 Uhr	Core-Training			Core-Training	

Ab Montag, 24. Juni finden wieder alle Stunden statt.

Kneipp-Verein Schorndorf e. V.

73614 Schorndorf, Grabenstr. 28, Tel. 07181/706474, www.kneipp-verein-schorndorf.de